



Mainzer Resilienz GESPRÄCHE

Programm 2017

Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Deutsche Resilienz-Zentrum (DRZ) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das DRZ ist eine wissenschaftliche Einrichtung der Universitätsmedizin Mainz und der Johannes Gutenberg-Universität (JGU), die sich die Erforschung der Resilienz, also der „seelischen Widerstandskraft“, zum Ziel gesetzt hat. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des DRZ sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich und humanpsychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten Forschung zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Forscher auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden **jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr auf dem Campus der JGU in Mainz** statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. K. Lieb

Prof. Dr. M. Wessa

Programm 2017

mittwochs 18:00-19:30 Uhr (Eintritt frei)

Mittwoch, 11.01.2017

Die gesellschaftliche Bedeutung kindlicher Bildung

Prof. Dr. Daniel Schunk

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Mittwoch, 15.03.2017

Psychobiologische Resilienzforschung

Prof. Dr. Martin Reuter

Universität Bonn

Mittwoch, 24.05.2017

Psychoneuroendokrinologie und –immunologie bei Stress und Resilienz

Dr. Jana Strahler

Justus-Liebig-Universität Gießen

Mittwoch, 21.06.2017

Resilienz im Alter

Prof. Dr. Andreas Fellgiebel

Rheinhessen-Fachklinik Alzey

Mittwoch, 25.10.2017

Führungskräfte & Resilienz

Prof. Dr. Thomas Rigotti

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Mittwoch, 15.11.2017

Achtsamkeit & Empathie

Dr. Philipp Kanske

Max-Planck-Institut Leipzig

Veranstaltungsort:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Alte Mensa
Johann-Joachim-Becher-Weg 3 – 9
55128 Mainz



Kontakt:

Martina Diehl
Geschäftsstelle
Deutsches Resilienz-Zentrum (DRZ)
Martina.Diehl@unimedizin-mainz.de
06131 17-5788
www.drz.uni-mainz.de